



Saint-Gély-du-Fesc

La vie côté bien-être !

LA SEMAINE BLEUE

**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**

SAMEDI 6 OCTOBRE, À 20H

Représentation théâtrale

"Un pyjama pour 6"

Compagnie le Masque des pyramides

Salle culturelle Espace Georges Brassens

MERCREDI 10 OCTOBRE, À 14H30

Après-midi intergénérationnelle

Salle polyvalente Espace Georges Brassens

VENDREDI 12 OCTOBRE, À 10H

***Conférence "Connaître les AVC,
c'est vital ! Comment les
identifier et les prévenir ?"***

Salle culturelle Espace Georges Brassens

DIMANCHE 14 OCTOBRE, À 15H30

***SPECTACLE "LA TROUPE LITTLE BAZAR
FAIT SON SHOW"***

Salle culturelle Espace Georges Brassens



Entrée libre

REPRÉSENTATION THÉÂTRALE “Un pyjama pour 6”

SAMEDI 6 OCTOBRE, À 20H

« Pour ne pas la laisser seule le jour de son anniversaire, Bernard invite sa maîtresse Brigitte dans sa maison de campagne. Pour justifier cette présence que sa femme pourrait trouver bizarre, il propose en même temps à son ami Robert de venir passer le week-end, à charge pour lui de faire passer Brigitte pour sa propre maîtresse. Ce que Bernard ignore c'est que Robert est l'amant de sa femme, et que cette dernière a engagé une aide-ménagère qui se prénomme également Brigitte ».

APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE

MERCREDI 10 OCTOBRE, À 14H30

Diverses animations et ateliers ludiques ponctueront cette après-midi qui réunit jeunes et moins jeunes, dans une dynamique d'échange et de convivialité.

CONFÉRENCE

VENDREDI 12 OCTOBRE, À 10H

“Connaître les AVC, c'est vital !

Comment les identifier et les prévenir ?”

Proposée par Humanis et animée

par l'association Brain'up

En France, on décèle un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) toutes les quatre minutes, cette maladie étant la première cause d'handicap chez l'adulte. L'AVC est une perturbation au niveau des vaisseaux sanguins du cerveau, qui survient lorsque le flux sanguin rencontre un obstacle (caillot, rupture), perturbant ainsi sa circulation dans certaines régions du cerveau et privant les cellules d'oxygène. L'intervenant Neuropsychologue, Stéphane Cambra détaillera les causes et spécificités de cette maladie et expliquera les moyens pour mieux la connaître et la prévenir.

SPECTACLE “Little bazar fait son show”

DIMANCHE 14 OCTOBRE, À 15H30

Tendresse, fantaisie et humour se côtoient pendant près de deux heures dans un spectacle où se mêlent des chansons connues de tous, des mises en scène originales et des sketches comiques.