



Saint-Gély-du-Fesc

La vie côté bien-être !



ASSOCIATIONS

Saint-Gilloises

2021 - 2022

Édition septembre 2021

Informations mises à jour sur le site
et sur l'application smartphone de la ville

www.saintgelydufesc.com
mairie@saintgelydufesc.com

SOLIDARITÉ

A.D.M.R. Grabels St-Gély	04 67 66 62 99	Prestations à domicile d'aide et de services à la personne pour tous. Agrément Conseil départemental (APA, PCH...). <i>Personnes âgées, actives et handicapées</i>
Avenir Togo 30-34	06 14 02 01 42	Echanges solidaires avec l'Afrique, particulièrement avec le Togo.
Autisme Inclusion Services Formation	06 28 29 40 75	Informier, accueillir et accompagner des personnes adultes porteuses de troubles neuro-développementaux ou de troubles du spectre de l'autisme.
Des mains pour toit	06 67 66 75 13	Accompagnement de familles en exil.
Entraide Scolaire Amicale	06 51 38 14 31	Accompagnement scolaire individuel à domicile : aide réservée aux enfants en difficulté scolaire dont les parents ont peu de moyen. <i>Élèves du CP à la terminale</i>
I.R.I.S.	04 67 84 16 70	Recherche et infos bio-sociales
Les Actifs du Pic	06 62 62 44 12	Focus adhérents, afterworks, soirées thématiques, rdv des entrepreneurs, tables ouvertes, jeu des pros... <i>Entrepreneurs du Pic Saint-Loup et Nord Montpelliér</i>
Les A.C.E. du Pic (Artisans, Commerçants, Entrepreneurs)	06 12 58 33 73	Réunions, afterworks, petits déjeuners, speed meeting, salons, conférences, pôle d'experts... <i>Entrepreneurs</i>
M.A.I.A.	06 80 55 03 01	Aide au développement du Burkina Faso.
Paroles et Médiation	06 07 67 33 54	Médiation, groupes de paroles, accompagnement à la parentalité et à la conjugalité. <i>Particuliers et professionnels</i>
Pic Saint-Loup Respect Animal Nature	04 67 84 83 12	Collecte alimentaire pour les refuges et les chats de rue, sensibilisation à la stérilisation des chats pour lutter contre la prolifération.
Scouts et Guides de France Groupe Pic Saint-Loup	07 83 69 50 39	Découverte de la vie au sein d'un groupe, activités de pleine nature encadrées par des jeunes adultes. <i>Enfants et adultes de 6 à 21 ans</i>
Secours Catholique	04 67 55 14 44	Boutique solidaire, accompagnement de personnes en situation de précarité, vente de Noël.
Une Bouchée de pain	06 21 05 78 37	Aide alimentaire aux enfants de Madagascar.

Union des Anciens Combattants St-Gély/Pic St-Loup	06 80 71 96 39	Commémorations patriotiques.
Vivre - Lutte contre la leucémie	06 31 12 83 88	Lutte contre la leucémie.
ARTS, CULTURE ET SCIENCE		
Association Artistique Monet (AAM)	06 41 68 72 44	Cours d'arts plastiques et d'histoire de l'art. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Aca Danse - Allegria Studio	06 76 28 71 79	Danse (classique, modern jazz, street jazz, contemporain, danse thérapie), yoga lyengar, Pilates, stretching postural. <i>Tout public</i>
ARAM	04 67 58 35 11 www.aram-france.com	Vous rêvez d'intégrer une scolarité dans un collège ou un lycée à l'étranger le temps d'un trimestre, semestre ou année scolaire. Vous souhaitez ouvrir votre famille sur le monde en accueillant un lycéen étranger ou un assistant de langue ? <i>Tout public</i>
Arts Vivants	06 63 44 55 94	Cours de théâtre, stages multi disciplines artistiques pendant les vacances scolaires et d'été. <i>Tout public à partir de 3 ou 7 ans (théâtre)</i>
A(r)ty*Pic	06 89 99 93 10	Pôle international de la création contemporaine. <i>Tout public</i>
Association des amis des Sciences de la Terre et du Climat en Pic St-Loup (ASTEC-PSL)	06 85 31 50 11	Organisation de manifestations sur des sujets relatifs aux sciences de la terre et d'expositions scientifiques et culturelles.
Atelier Lady boue	06 47 39 62 61	Cours de poterie et loisirs créatifs, animations (écoles, résidences seniors, IME). <i>Tout public</i>
Caminala	06 63 17 09 88	Rueda de casino, salsa, stages, spectacles, animations. <i>Tout public</i>
Culture et Bibliothèque pour tous	06 23 42 78 99	Prêt de livres, animations pour écoles, invitations d'auteurs, lectures à haute voix, rencontres autour des livres.
Danza St-Gély	06 30 95 79 47	Cours, stages et soirées de salsa, rock, bachata... <i>A partir de 14 ans</i>
Compagnie Entr'acte	06 83 40 29 44	Ateliers théâtre, création et mise en scène, approche technique lumière et son, festival de théâtre amateur.
Être et grandir	06 81 12 52 16	Ateliers (méditation, body mind, relaxation), photos d'arts, aquarelles.

Histelpost	04 67 34 00 73	Musée de la Poste.
J'ai rendez-vous avec vous	07 87 93 97 26	Évènements culturels autour de la chanson. Festival annuel 'Rendez-vous avec Brassens'. <i>Concerts/ Animations : écoles, collèges, maison de retraite, marché</i>
Je Danse	06 81 31 62 28	Danse classique, modern'jazz, street jazz, éveil à la danse, cours de pointes. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
Le Diapason (école de musique)	06 07 51 71 91	Cours d'instruments (piano, guitare, percussion, à vent), chant, atelier orchestre jeune, éveil musical. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
Le Roseau Chétif	06 18 09 46 10	Découvrir l'évènementiel culturel.
Les Champs du possible	06 52 66 22 89	Veillées contes, festives, atelier écriture. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Le Point Fantaisie	06 25 32 01 51	Cours de couture adultes, atelier art du fil, stages couture (vacances). <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Les Petits Joueurs	06 35 33 96 84	Ateliers individuels et collectifs d'éveil à la musique, la création, l'écriture, et la composition. Apprentissage ludique basé sur l'initiative au service du groupe. <i>Enfants à partir de 5 ans et adolescents</i>
L'incroyable Tic Tic Boum	06 73 24 04 39	Concerts, création comédie musicale, spectacle familial. <i>Tout public</i>
Loft Tango	06 49 66 44 60	Danse sociale tango argentin, stages, spectacles, bals... <i>Tout public</i>
Malgache	06 85 65 52 44 06 08 07 86 91	Promotion de la culture malgache, développement de l'éducation à Madagascar.
Midgard's scribes	07 67 02 06 98	Ateliers et stages d'écriture créative (fantasy, science-fiction, littérature jeunesse). <i>Pré-ados et ados</i>
Mosaïque Choeur du Pic	06 81 73 86 39	Chant choral. <i>Tout public</i>
Plein Chant (Choeur Battant)	06 86 95 73 30	Chant choral. <i>Tout public</i>
Psyc & Genre	06 87 01 46 54	Cafés Psycho, Cafés du Genre, groupes de paroles, journées de discussion. <i>Adultes</i>
Ritmo loco Sueno de Bail	06 11 94 88 52	Salsa, bachata, kizomba, rock, afro. Cours collectifs et particuliers, ateliers de perfectionnement, stages, soirées, animations, démonstrations. Débutants, intermédiaires, confirmés.

Tiens on sonne

06 72 91 69 60

Création de spectacles de théâtre.
Tout public

SPORTS, DÉTENTE ET NATURE

A.R.S. (retraite sportive)

contact.ars.st.gely@gmail.com

Randos, marche aquatique, marche nordique, cyclo, gym, danse [country, folklo, salon], qi gong, aquagym, scrabble, ...*Personnes de 50 ans et plus*

ASGCF
(Amicale des coureurs de fond)

04 67 84 26 23

Course à pied sur courtes et longues distances
Sportifs hommes et femmes

Aurore sportive saint-gilloise
football

06 80 21 28 84
06 03 76 41 75

Apprentissage et pratique du foot.
Tout public à partir de 5 ans

Atout bridge Saint-Gély

09 50 21 85 82

Bridge.

Bike Aventure

06 72 98 23 31

Club cycliste FFC.
Ecole de VTT.
Tout public autonome à VTT ou sur la route (15 ans et +)

Budokan Saint-Gély

06 01 25 49 87

Karaté shotokan.
Tout public à partir de 5 ans

Bridge club évasion

06 83 65 79 58

Enseignement du bridge, tournois
Tout public

Cap Saint-Gély

06 59 09 84 56

Course à pied plaisir pour tous niveaux, plusieurs sorties hebdomadaires proposées et entraînements spécifiques éventuels selon la demande. *Adultes*

Centre de Sophrologie
de Saint-Gély

06 82 95 34 07

Sophrologie. Yoga du rire
Tout public

Centre équestre des Verriès

06 09 76 62 78

Découverte du cheval, initiation et perfectionnement, compétitions.
Tout public à partir de 4 ans

Club Alpin Français
du Pic Saint-Loup

06 85 71 24 90

Randonnée, VTT, raquettes à neige, spéléologie, escalade, ski de randonnée, orientation, via ferrata...
Tout public

Club de Budo traditionnel
Saint-Gillois

06 11 12 10 79

Budo.

Crazy Dance Country

06 81 85 12 66

Danse en ligne et country.
Tout public

Ecole de Rugby
du Pic Saint-Loup

06 30 10 18 87

Initiation et développement de la pratique du rugby.
Enfants de 5 ans révolus à 16 ans

Emerg'enss

06 29 21 11 76

Activités physiques et de bien-être, conférences. *Tout public*

Foyer rural	07 71 07 77 92	Danses (salon, rock, salsa, orientales), gym (enfants, renforcement musculaire adultes, GRS), couture, œnologie, cours de langues (anglais, espagnol, italien), cross training, yoga, théâtre, histoire de l'Art. <i>Tout public</i>
Golf du Pic Saint-Loup	04 67 84 13 75	Golf. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Judo Club Saint-Gély	06 41 48 05 20	Judo, jujitsu et taïso, compétitions. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Hypnoservie	06 20 95 80 13	Cours d'hypnose et méditation, atelier chamanisme. <i>Adultes</i>
Krav Defense Fighting	06 64 24 61 87	<i>Krav maga, boxe anglaise. Tout public</i>
L'Arbre à Yoga	06 85 16 08 25	Hatha Yoga : Asana et Pranayama. <i>Tout public</i>
La Boule Saint-Gilloise	06 40 20 13 60	Pétanque
Le Dynamic (club du 3 ^e âge)	06 17 89 97 20	Divertissements pour seniors. <i>A partir de 55 ans</i>
Les KM de Saint-Gély	04 67 66 86 00	Manifestation 'Les km de St-Gély'.
Mieux-Être et Compagnie	06 68 83 56 42	Atelier initiation à l'œnologie.
OCE Lou Patus	06 73 84 24 00	Entretien des espaces verts avec un troupeau de moutons et d'ânes, animations pédagogiques. <i>Tout public</i>
Oxygym	06 98 86 31 33	Cours de fitness, Pilates, yoga, stretching, zumba, bodysculpt, cardio boxe, step, LIA, swissball, randonnée. <i>Tout public</i>
Prades Saint-Gély Tennis de Table	06 86 00 09 21	Baby ping, loisir et compétition. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Qi Gong	06 84 10 13 47	Qi Gong (gymnastique chinoise de santé)
Riser du 34	07 78 12 92 66	Cours d'échasses urbaines, sorties, balades. <i>Tout public à partir de 10 ans</i>
Saint-Gély Athlétisme	06 11 11 67 13	Club FFA et école d'athlétisme du Grand Pic St-Loup, entraînements et course adultes, athlé santé, compétition. <i>Tout public à partir de 7 ans</i>
Saint-Gély Basket-ball	06 63 23 82 26	Basket. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Saint-Gély Chasse Pêche Nature	06 20 83 57 18	Salon chasse pêche nature, sensibilisation à la biodiversité, éducation à la nature.
Saint-Gély Fitness	06 52 08 53 67	Gym tonic, gym douce, yoga, TAF CAF, body sculpt, zumba, Pilates... <i>Tout public à partir de 15 ans</i>
Saint-Gély Kick-Boxing	06 26 94 65 53	Kick-Boxing, aerokick-boxing <i>Tout public à partir de 13 ans</i>
Saint-Gély Nature	04 67 84 17 90	Sorties à thèmes, défense de l'environnement et du cadre de vie. <i>Tout public</i>

Saint-Gély Pic Saint-Loup Rugby	06 12 89 10 92	Rugby (juniors et seniors compétition, loisir masculin et féminin). <i>A partir de 16 ans</i>
St-Gély St-Clément badminton	04 67 66 62 54	Ecole de badminton 'loisir et compétition' labélisée 2 étoiles. <i>Tout public à partir de 8 ans</i>
Saint-Gély Volley-ball	06 08 71 79 30	Volley (loisir et compétition). <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Société de chasse	06 64 29 95 49 06 82 83 30 59	Régulation du sanglier, préservation des espèces, des habitats et du patrimoine naturel, opération Saint-Gély nature propre.
Taekwondo club Saint-Gillois	06 74 71 16 66	Taekwondo et hapkimudo. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Tennis club Saint-Gillois	04 67 84 16 41	Tennis (loisir et compétition).
Vélo club Saint-Gillois	06 19 42 08 24	Pratique du cyclisme sur route.
Zen du Pic Saint-Loup	06 62 95 44 81	Pratique de la méditation : tradition Zen Soto (forme de Bouddhisme).

FESTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

Comité des fêtes	07 81 66 21 66	Fête locale, loto, spectacles...
Les Attrapaires	06 72 59 46 40	Bande (fête votive)
Les Counifles	06 11 32 18 07	Bande (fête votive)
Les Pochtro Figures	06 50 89 22 69	Bande (fête votive)
Lous Pintres	06 86 86 87 79	Mini féria
Master Animation	06 88 67 42 49	Animation de soirées
Quesaquel Es Pintres	07 66 33 57 00	Groupe musical (chanson française), festivités, anniversaires, mariages
Take a break	06 86 92 32 91	Organisation de soirées musicales
The Fifty One's	06 70 10 15 72	Groupe musical
Tom et Gély	06 60 99 97 71	Groupe musical de rock/blues

CULTE

Amis de la bible	04 67 55 98 80	Eglise protestante du Pic Saint-Loup.
Paroisse Saint-Luc-en-Garrigues	04 67 84 17 91	Paroisse catholique.

ASSOCIATIONS DE PARENTS D'ÉLÈVES

F.C.P.E Fédération des Conseils de Parents d'Elèves	fcpesaintgely@gmail.com	Agissant au niveau départemental et national, informe les parents, les représente, agit pour les élèves et facilite la relation parents/écoles, collège.
Amicale des parents d'élèves	contact@amicale-saintgely.com	Indépendante, locale, présente dans tous les établissements de St-Gély. Informe et représente les familles dans les relations parents, enseignants et municipalité.



Saint-Gély-du-Fesc

La vie côté bien-être !

Suivez
Saint-Gély
sur facebook



Ville de Saint Gély du Fesc

<https://www.facebook.com/ville.saintgelydufesc/>

Service Animation - Communication - Culture

04 67 66 86 08