



Saint-Gély-du-Fesc

La vie côté bien-être !



ASSOCIATIONS

Saint-Gilloises

2022 - 2023

Édition septembre 2022

Informations mises à jour sur le site
et sur l'application smartphone de la ville

SOLIDARITÉ

**A.D.M.R. Grabels
St-Gély**

04 67 66 62 99

Prestations à domicile d'aide et de services à la personne pour tous. Agrément Conseil départemental (APA, PCH...)
Personnes âgées, actives et handicapées

Avenir Togo 30-34

06 14 02 01 42

Echanges solidaires avec l'Afrique, particulièrement avec le Togo.

**Autisme Inclusion
Services Formation**

06 28 29 40 75

Informier, accueillir et accompagner des personnes adultes porteuses de troubles neuro-développementaux ou de troubles du spectre de l'autisme.

Des mains pour toit

06 67 66 75 13

Accompagnement de familles en exil.

**Entraide Scolaire
Amicale**

06 51 38 14 31

Accompagnement scolaire individuel à domicile : aide réservée aux enfants en difficulté scolaire dont les parents ont peu de moyen.
Élèves du CP à la terminale

I.R.I.S.

04 67 84 16 70

Recherche et infos bio-sociales

Les Actifs du Pic

06 62 62 44 12

Focus adhérents, afterworks, soirées thématiques, rdv des entrepreneurs, tables ouvertes, jeu des pros...
Entrepreneurs du Pic Saint-Loup et Nord Montpellier

**Les A.C.E. du Pic
(Artisans, Commerçants, Entrepreneurs)**

06 12 58 33 73

Réunions, afterworks, petits déjeuners, speed meeting, salons, conférences, pôle d'experts...
Entrepreneurs

M.A.I.A.

06 80 55 03 01

Aide au développement du Burkina Faso.

Paroles et Médiation

06 07 67 33 54

Médiation, groupes de paroles, accompagnement à la parentalité et à la conjugalité.
Particuliers et professionnels

Pic Saint-Loup Respect Animal Nature	04 67 84 83 12	Collecte alimentaire pour les refuges et les chats de rue, sensibilisation à la stérilisation des chats pour lutter contre la prolifération.
Scouts et Guides de France Groupe Pic Saint-Loup	06 75 23 11 05	Découverte de la vie au sein d'un groupe, activités de pleine nature encadrées par des jeunes adultes. <i>Enfants et adultes de 6 à 21 ans</i>
Secours Catholique	04 67 55 14 44	Boutique solidaire, accompagnement de personnes en situation de précarité, vente de Noël.
Thérapie choix de vie	06 31 64 04 45	Accueillir, accompagner et soutenir les familles, les couples et les individus par la proposition d'entretien thérapeutiques
Une Bouchée de pain	06 21 05 78 37	Aide alimentaire aux enfants de Madagascar.
Union des Anciens Combattants St-Gély/ Pic St-Loup	06 87 62 33 58	Commémorations patriotiques.
Vivre - Lutte contre la leucémie	06 31 12 83 88	Lutte contre la leucémie.

ARTS, CULTURE ET SCIENCE

Association Artistique Monet (AAM)	06 41 68 72 44 06 28 62 70 13	Cours d'arts plastiques et d'histoire de l'art. Stages. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Aca Danse - Allegria Studio	06 76 28 71 79	Cours de danse classique, modern jazz, street jazz, contemporaine, dancehall. Cours et ateliers de yoga lyengar. <i>Tout public</i>
ARAM	04 67 58 35 11 contact@aram-france.com	Vous rêvez d'intégrer une scolarité dans un collège ou un lycée à l'étranger le temps d'un trimestre, semestre ou année scolaire ? Vous souhaitez ouvrir votre famille sur le monde en accueillant un lycéen étranger ou un assistant de langue ? <i>Tout public</i>

Arts Vivants	06 63 44 55 94	Cours de théâtre, stages multi disciplines artistiques pendant les vacances scolaires et d'été. <i>Tout public à partir de 3 ou 7 ans (théâtre)</i>
A(r)ty*Pic	06 89 99 93 10	Pôle international de la création contemporaine. <i>Tout public</i>
ASTEC-PSL Association des amis des Sciences de la Terre et du Climat en Pic St-Loup	06 85 31 50 11	Organisation du Festival « Planète Vivante », de conférences et d'expositions scientifiques et culturelles sur des sujets liés à la Terre et au climat.
Atelier Lady boue	06 47 39 62 61	Cours de poterie et loisirs créatifs, animations (écoles, résidences seniors, IME). <i>Tout public</i>
Caminala	06 63 17 09 88	Rueda de casino, salsa, stages, spectacles, animations. <i>Tout public</i>
Compagnie Entr'acte	06 83 40 29 44	Ateliers théâtre, création et mise en scène, approche technique lumière et son, festival de théâtre amateur.
Culture et Bibliothèque pour tous	06 23 42 78 99 bibliothequestgelydufesc. cassioweb.com	Prêt de livres, animations pour écoles, invitations d'auteurs, lectures à haute voix, rencontres autour des livres.
Être et grandir	06 81 12 52 16	Ateliers (méditation, body mind, relaxation), photos d'arts, aquarelles.
FabLab Saint-Gély-du-Fesc Pic Saint-Loup	06 81 31 52 45	Espace de collaboration à la création de projets dans le domaine du numérique, formations, partage d'équipements numériques, ateliers... <i>Tout public</i>

Histelpost	04 67 34 00 73	Musée de la Poste
J'ai rendez-vous avec vous	07 87 93 97 26 06 85 17 21 05	Évènements culturels autour de la chanson. Festival annuel 'Rendez-vous avec Brassens'. <i>Concerts/Animations : écoles, collèges, maison de retraite, marché</i>
Je Danse	06 81 31 62 28	Danse classique, modern'jazz, street jazz, éveils à la danse, cours de pointes. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
Le Diapason (école de musique)	06 07 51 71 91	Cours d'instruments (piano, guitare, percussion, à vent), chant, atelier orchestre jeune, éveil musical. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
Le Roseau Chétif	06 18 09 46 10	Découvrir l'évènementiel culturel.
Les Champs du possible	06 52 66 22 89	Veillées contes, après-midi en votre maison, contes pour anniversaires, mariages... Atelier écriture et contes. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Le Point Fantaisie	06 25 32 01 51	Cours de couture adultes, atelier art du fil, stages couture [vacances]. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Lepeableu	07 84 14 27 63	Améliorer l'image des requins auprès du grand public pour pouvoir inciter les personnes à protéger les animaux.
Les Petits Joueurs	06 35 33 96 84	Ateliers individuels et collectifs d'éveil à la musique, la création, l'écriture, et la composition. Apprentissage ludique basé sur l'initiative au service du groupe. <i>Enfants à partir de 5 ans et adolescents</i>
L'incroyable Tic Tic Boum	06 73 24 04 39	Concerts, création comédie musicale, spectacle familial. <i>Tout public</i>

Loft Tango 06 49 66 44 60 Danse sociale tango argentin, stages, spectacles, bals...
Tout public

Malgache 06 85 65 52 44 Promotion de la culture
06 08 07 86 91 malgache, développement de l'éducation à Madagascar.

Midgard's scribes 07 67 02 06 98 Ateliers et stages d'écriture créative (fantasy, science fiction, littérature jeunesse).
Pré-ados et ados

**Mosaïque
Choeur du Pic** 06 81 73 86 39 Chant choral.
Tout public

**Plein Chant
(Choeur Battant)** 06 86 95 73 30 Chant choral.
Tout public

Psyc & Genre 06 87 01 46 54 Cafés Psycho, Cafés du Genre, groupes de paroles, journées de discussion.
Adultes

**Ritmo loco
Sueno de Bail** 06 11 94 88 52 Salsa, bachata, kizomba, rock, afro. Cours collectifs et particuliers, ateliers de perfectionnement, stages, soirées, animations, démonstrations. Débutants, intermédiaires, confirmés.

Tiens on sonne 06 72 91 69 60 Création de spectacles de théâtre.
Tout public

SPORTS, DÉTENTE ET NATURE

Acro&sportsconcept 06 66 99 07 30 Activité multi-gym, éveil corporel,
06 86 31 85 75 gymnastique acrobatique, roller, renforcement musculaire.
Tout public - enfants

**ARS
(Retraite sportive)** contact.ars.st.gely@gmail.com Randos, marche aquatique, marche nordique, cyclo, gym, danse (country, folklo, salon), qi gong, aquagym, scrabble, ...
Pour les 50 ans et plus

ASGCF (Amicale des coureurs de fond)	04 67 84 26 23	Course à pied sur courtes et longues distances. <i>Sportifs hommes et femmes</i>
Aurore sportive saint-gilloise football	06 66 87 61 46 06 03 76 41 75	Apprentissage et pratique du foot. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Atout bridge Saint-Gély	09 50 21 85 82	Bridge.
Bike Aventure	06 72 98 23 31	Club cycliste FFC. Ecole de VTT. <i>Tout public autonome à VTT ou sur la route (15 ans et +)</i>
Budokan Saint-Gély	06 01 25 49 87	Karaté shotokan. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Bridge club évasion	06 83 65 79 58	Enseignement du bridge, tournois. <i>Tout public</i>
Cap Saint-Gély	06 59 09 84 56	Course à pied plaisir pour tous niveaux, plusieurs sorties hebdomadaires proposées et entraînements spécifiques éventuels selon la demande. <i>Adultes</i>
Centre de Sophrologie de Saint-Gély	06 82 95 34 07	Sophrologie en groupe, gestion du stress et des émotions. Club du rire. <i>Tout public</i>
Centre équestre des Verriès	06 09 76 62 78	Découverte du cheval, initiation et perfectionnement, compétitions. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Club Alpin Français du Pic Saint-Loup	06 85 71 24 90	Randonnée, VTT, raquettes à neige, spéléologie, escalade, ski de randonnée, orientation, via ferrata... <i>Tout public</i>
Club de Budo traditionnel Saint-Gillois	06 11 12 10 79	Budo.

Crazy Dance Country	06 81 85 12 66	Danse en ligne et country. <i>Tout public</i>
Ecole de Rugby du Pic Saint-Loup	06 30 10 18 87	Initiation et développement de la pratique du rugby. <i>Enfants de 5 ans révolus à 16 ans</i>
Emerg'enss	06 29 21 11 76	Activités physiques et de bien-être, conférences. <i>Tout public</i>
Foyer rural	07 71 07 77 92	Danses (salon, rock, salsa, orientale), gym (enfants, renforcement musculaire adultes), couture, œnologie, cours de langues (anglais, espagnol, italien), cross training, yoga, théâtre, histoire de l'Art. <i>Tout public</i>
Golf du Pic Saint-Loup	04 67 84 13 75	Pratique du golf en loisir et en compétition. École de golf (enfants et adultes), stages, cours individuels et collectifs. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Grand Pic Saint-Loup Saint-Gély Athlétisme	06 11 11 67 13	Club FFA et école d'athlétisme du Grand Pic St-Loup, entraînements et course adultes, athlé santé, compétition. <i>Tout public à partir de 7 ans</i>
Judo Club Saint-Gély	06 41 48 05 20	Judo, jujitsu et taïso, compétitions. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Hypnosenvie	06 20 95 80 13	Cours d'hypnose et méditation, atelier chamanisme. <i>Adultes</i>
Krav Defense Fighting	06 64 24 61 87	Krav maga, boxe anglaise. <i>Tout public</i>
Krav Maga Pic Saint-Loup	06 50 49 80 55	Krav Maga (cours collectifs et individuels, coaching, stages et formations) <i>Tout public à partir de 16 ans</i>

L'Arbre à Yoga	06 85 16 08 25	Hatha Yoga : Asana et Pranayama. <i>Tout public</i>
La Boule Saint-Gilloise	06 09 07 79 42	Pétanque
Le Dynamic (club du 3^e âge)	06 41 53 87 40	Divertissements pour seniors. <i>A partir de 50 ans</i>
Les KM de Saint-Gély	04 67 66 86 00	Manifestation « Les km de St-Gély »
Les Ailes de la Seranne	06 01 77 96 31	Vol libre, (parapente, deltaplane, speed-riding, kite). Stages, sorties, voyages <i>Tout public</i>
Mieux-Être et Compagnie	06 68 83 56 42	Atelier initiation à l'œnologie.
OCE Lou Patus	06 73 84 24 00	Entretien des espaces verts avec un troupeau de moutons et d'ânes, animations pédagogiques. <i>Tout public</i>
Oxygym	06 98 86 31 33	Cours de fitness, Pilates, yoga, stretching, zumba, bodysculpt, cardio boxe, step, LIA, swissball, randonnée. <i>Tout public</i>
Prades Saint-Gély Tennis de Table	06 86 00 09 21	Baby ping, loisir et compétition. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Qi Gong	06 84 10 13 47	Qi Gong (gymnastique chinoise de santé).
Riser du 34	07 78 12 92 66	Cours d'échasses urbaines, sorties, balades. <i>Tout public à partir de 10 ans</i>
Saint-Gély Basket-ball	06 63 23 82 26	Basket. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Saint-Gély Chasse Pêche Nature	06 20 83 57 18	Salon chasse pêche nature, sensibilisation à la biodiversité, éducation à la nature.

Saint-Gély Fitness	06 52 08 53 67	Gym tonic, gym douce, yoga, TAF CAF, body sculpt, danse fite, Pilates... <i>Tout public à partir de 15 ans</i>
Saint-Gély GRS	06 23 94 05 63	<i>Eveil à la GRS, loisir, circuits jeunesse et compétition</i> <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Saint-Gély Nature	04 67 84 17 90	Sorties à thèmes, défense de l'environnement et du cadre de vie. <i>Tout public</i>
Saint-Gély Pic Saint-Loup Rugby	06 13 92 42 50	Rugby (juniors et seniors compétition, loisir masculin et féminin). <i>A partir de 16 ans</i>
Saint-Gély Pic Saint-Loup Handball	06 81 36 71 72	<i>Handball féminin</i> <i>A partir de 9 ans</i>
Saint-Gély Saint-Clément badminton	04 67 66 62 54	Ecole de badminton 'loisir et compétition' labélisée 2 étoiles. <i>Tout public à partir de 8 ans</i>
Saint-Gély Volley-ball	06 82 53 20 93 06 13 42 05 43	Volley (loisir et compétition). <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Société de chasse	06 64 29 95 49 06 82 83 30 59	Régulation du sanglier, préservation des espèces, des habitats et du patrimoine naturel, opération Saint-Gély nature propre.
Taekwondo club Saint-Gillois	06 74 71 16 66	Taekwondo et hapkimudo. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
Tennis club Saint-Gillois	04 67 84 16 41	Tennis (loisir et compétition).
Vélo club Saint-Gillois	06 19 42 08 24	Pratique du cyclisme sur route.
YUG		
« La Maison du lâcher prise »	07 49 39 25 30	Yoga : pratique et ateliers
Zen du Pic Saint-Loup	06 62 95 44 81	Pratique de la méditation : tradition Zen Soto (forme de Bouddhisme).

FESTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

Comité des fêtes 07 81 66 21 66
06 88 67 42 49 Fête locale, loto, spectacles...

Lous Pintres 06 45 21 58 42 Mini féria

Master Animation 06 88 67 42 49 Animation de soirées

Quesaquel Es Pintres 07 66 33 57 00 Groupe musical (chanson française), festivités, anniversaires, mariages

Take a break 06 86 92 32 91 Organisation de soirées musicales

The Fifty One's 06 70 10 15 72 Groupe musical

Tom et Gély 06 17 09 82 35 Groupe musical de rock/blues

CULTES

Amis de la bible 04 67 55 98 80 Eglise protestante du Pic Saint-Loup

Paroisse Saint-Luc-en-Garrigues 04 67 84 17 91 Paroisse catholique.

ASSOCIATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES

F.C.P.E
Fédération des Conseils de Parents d'Elèves

fcpesaintgely@gmail.com

Agissant au niveau départemental et national, informe les parents, les représente, agit pour les élèves et facilite la relation parents/écoles, collège.

Amicale des parents d'élèves

contact@amicale-saintgely.com

Indépendante, locale, présente dans tous les établissements de St-Gély. Informe et représente les familles dans les relations parents, enseignants et municipalité.



ARTISANS
COMMERÇANTS
ENTREPRENEURS
ASSOCIATION LOI 1901



Saint-Gély-du-Fesc

La vie côté bien-être !

Vivre À SAINT-GÉLY

LA PLATEFORME DIGITALE
de vos **commerçants**
& **artisans**

www.vivreasaintgely.com

- ✓ **Bons plans,**
- ✓ **Carte de fidélité,**
- ✓ **Click and collect,**
- ✓ **Devis, ...**

VivreASaintGely 

APPLICATION GRATUITE
TÉLÉCHARGEABLE
SUR GOOGLE PLAY ET APP STORE



CREDIT PHOTO: ANDRÉ STOCK

www.saintgelydufesc.com