

PROTOCOLE SANITAIRE KILOMETRES DE SAINT-GELY

1. INSCRIPTIONS / RETRAIT DES DOSSARDS :

Les inscriptions interviendront de façon exclusive par internet depuis le site :

<https://www.3wsport.com>

Pour pouvoir s'inscrire il est nécessaire d'avoir un pass sanitaire au jour de l'inscription ou au plus tard le 4 Septembre 2021 veille de l'événement lors du retrait des dossards.

Retrait des DOSSARDS :

Les Dossards seront remis le vendredi 3 Septembre et le samedi 4, un courriel précisant la date et l'heure du retrait sera adressé aux inscrits.

Au plus tard le pass sanitaire sera contrôlé lors de la remise du dossard, à cette occasion il sera remis au coureur un bracelet qui lui permettra d'accéder à l'événement le 5 Septembre et attestant de la validité de son pass sanitaire.

NB : Le pass sanitaire peut être présenté sous forme numérique via l'application [TousAntiCovid](#) ou en version papier, remise au moment de la vaccination.

Ce pass peut être obtenu de trois façons :

1/ La vaccination, à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet et du délai nécessaire post injection finale, soit :

- ➔ 7 jours après la 2e injection pour les vaccins à double injection (Pfizer, Moderna, AstraZeneca, Covishield) ;
- ➔ 4 semaines après l'injection pour les vaccins avec une seule injection (Johnson & Johnson de Janssen) ;
- ➔ 7 jours après l'injection pour les vaccins chez les personnes ayant eu un antécédent de Covid (1 seule injection).

2 / La preuve d'un test RT-PCR ou antigénique **négatif** de moins de 48h.

3/ Le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif **attestant du rétablissement de la Covid 19** datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

2. ACCES À L'ÉVENEMENT :

Les entrées sur le site s'effectueront via des points de contrôles identifiés, un barriérage sera mis en place afin de limiter les entrées par les seuls points d'accès.

Un affichage signalétique sera mis en place.

Toute personne de 18 ans et plus **devra obligatoirement présenter un PASS SANITAIRE** valide afin de pénétrer dans l'enceinte de la course.

Les coureurs titulaires de leur dossard et du bracelet n'auront pas besoin de présenter à nouveau leur pass sanitaire.

L'accès à l'évènement sera strictement interdit à toute personne refusant de présenter son pass sanitaire ou présentant un pass invalide.

De plus, **il ne sera fait aucun remboursement** aux personnes ayant acheté leur dossard mais qui ne prendraient pas le départ de la course ou ne seraient pas en mesure de présenter un pass sanitaire.

Lors de l'accès au site, toute personne devra se désinfecter les mains avec la solution hydro-alcoolique qui sera mise à disposition.

3. DEPART :

Marche Nordique :

Il sera donné à 8h45, les personnes devront respecter entre elles une distance d'1m minimum et être porteur d'un masque.

Ce dernier ne pourra être retiré qu'après les 100 premiers mètres.

Tout au long du parcours une distanciation sociale se devra d'être respectée.

15kms :

A partir de 9h00 par sas de 50 personnes et toutes les 30s environ.

8,7kms :

Une fois tous les 15km partis et par sas de 50 toutes les 30s environ.

Dans les sas, les coureurs devront respecter une distance entre eux de minimum 1m, être porteur du masque et le conserver les 100 premiers mètres.

4. RAVITAILLEMENT :

AUCUN ravitaillement ne sera présent sur le parcours de 8,7km.

Sur le 15kms il y aura un ravitaillement qui sera assuré par trois bénévoles munis de masque et gants, un médecin sera également présent sur site.

Du gel hydroalcoolique sera à disposition au besoin.

Tous les coureurs devront être porteur de leur gobelet ou de leur flasque, en cas de besoin une petite bouteille d'eau sera remise aux participants.

Quelques denrées alimentaires en sachet individuel pourront être remises au besoin par un bénévole dédié.

5. ARRIVEE :

S'agissant d'arrivées individuelles et échelonnées, le protocole habituel est simplement réorganisé : un couloir matérialisé par des barrières sécurisera l'arrivée des coureurs jusqu'au passage de l'arche d'arrivée.

Chaque coureur devra remettre son masque passé l'arche d'arrivée.

Un sas de remise du lot « finisher » sera mis en place.

Le passage de chaque concurrent sera temporisé au besoin par un bénévole afin de ne laisser entrer qu'un seul coureur à la fois.

La remise du lot sera opérée par un bénévole porteur de gants et masques chirurgicaux.

Le PC course, les tentes chronométrage et infirmerie seront séparées et l'accès protégé par des barrières.

L'accès aux ravitaillements d'arrivée fera l'objet d'un parcours à sens unique dès la fin du sas arrivée. Seuls les concurrents pourront y accéder.

Aucune remise des prix ne sera organisée et les regroupements seront évités.

Toute mesure qui semble nécessaire en cas de non-respect des règles sanitaires pourront être prises par l'organisateur.

SIGNALETIQUE EMPLOYEE



Charte de bonne conduite coureur

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement Kilomètres de Saint Gély 2021, je m'engage à :

1) Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouverts ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2) Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

- Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie

- Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée

- Utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide

- Ne pas cracher au sol

- Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle

- Ne pas jeter de déchets sur la voie publique

- Respecter et laisser les lieux publics propres

3) Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4) Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5) Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

6) Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 7 jours

7) Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

8) Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application